

2022 年臺灣兒童青少年身體活動報告書- 國際指標評比專家會議暨指標說明研討會

壹、計畫宗旨：探討台灣地區兒童青少年身體活動狀態，藉此喚醒國人對於兒童青少年重視身體活動與運動之重要性，促進國家兒童與青少年之健康，並提升相關領域研究水準。

貳、指導單位：國立中興大學研發處

參、主辦單位：國立中興大學運動與健康管理研究所

肆、協辦單位：國立臺灣體育運動大學、臺灣身體活動與運動科學學會

伍、舉辦日期：2022 年 2 月 10 日（四）

陸、舉辦地點：國立中興大學社管大樓 315 會議廳

柒、研討主題：臺灣兒童青少年身體活動報告書-國際指標評比現況與未來

- 子議題：1. 現行兒童青少年身體活動狀態報告
2. 兒童青少年促進身體活動方案相關議題
3. 兒童青少年身體活動與健康促進相關議題
4. 兒童青少年身體活動政策相關議題

捌、舉辦方式：

邀請國內知名學者專家與相關人士針對研討主題進行專題報告與研討。

玖、研討日程：暫定議程如附件。

拾、參加對象：

- (一)國內外學者專家。
(二)國內各級學校教師、學生、家長、政府單位及社會相關人士。

拾壹、參加人數：50 人。

拾貳、報名方式：

- (一)本研討會一律採網路報名，報名上限 50 人，報名網址：<https://www.tspaes.org.tw>
(二)報名日期：自即日起至 2 月 8 日止。
(三)參加費用：免費。
(四)研討會聯絡處：國立中興大學運動與健康管理研究所，林憶萍小姐，電話：04-22840845*805；電子信箱：gishm2007@dragon.nchu.edu.tw

拾參、注意事項：

- (一)凡全程參與研討會者核發研習證書。
(二)參加人員依規定向所屬單位報請公差假及差旅費。
(三)研討會期間供應午餐餐盒，其餘膳宿由參加人員自理。

(四) 相關訊息請參考國立中興大學運動與健康管理研究所 <http://gishm.nchu.edu.tw/> 或臺灣身體活動與運動科學學會網站 <https://www.tspaes.org.tw/>

暫定議程表

2022 年 2 月 10 日 (星期四)			
時間	主題	與談人	主持人
9:00-9:20	報到		
9:20-10:20	2022 年台灣兒童青少年身體活動報告書-國際指標評比專家會議	張振崗 教授 國立臺灣體育運動大學 李炳昭 教授 國立臺中教育大學 湯添進 教授 國立台灣師範大學 蔣任翔 博士 國立臺灣體育運動大學 王文宜 博士 台北市立大學 吳志銘 博士 正修大學 蘇本華 教授 中山醫學大學 王仲興 主任 中國醫藥大學 余宗龍 教授 國立中興大學	巫錦霖 教授 國立中興大學
10:20-10:30	茶敘時間&報到		
10:30-10:40	開幕暨歡迎詞	林俊良 教授 國立中興大學副校長 許光庶 教授 國立臺灣體育運動大學校長 謝昶君 教授 國立中興大學管理學院院長 余宗龍 教授 國立中興大學運健所所長	巫錦霖 教授 國立中興大學
10:40-12:10	2022 年台灣兒童青少年身體活動報告書-國際指標評比說明研討會	張振崗 教授 國立臺灣體育運動大學 李昱叡 博士 台中市政府運動局局長 王沛清 博士 惠文高中校長 林衍陞 博士 明德中學校長 江永泰 博士 彰泰國中校長 王丕助 校長 神岡國小校長 呂佳育 組長 兒福聯盟研發組組長 蘇本華 博士 兒童精準健康協會理事長 王仲興 主任 中國醫藥大學附設醫院 彭淑燕 全國家長團體聯盟代表 待訂 全國家長會長聯盟代表	巫錦霖 教授 國立中興大學
12:10-12:15	會議結論&合影	張振崗 教授 國立臺灣體育運動大學	巫錦霖 教授